



INSTRUCTIONS POST-OPERATOIRES

***Vous sortez d'une intervention chirurgicale de GREFFE OSSEUSE
(avec ou sans pose d'implant)***

Veillez suivre les recommandations suivantes :

- Les effets de l'anesthésie vont disparaître après 1 à 4 heures. Faites attention à ne pas vous mordre la joue tant que vous ressentez l'anesthésie.
- Ne mettez pas la langue sur la région opérée, ne touchez pas aux fils de suture.
- Prenez tout de suite vos médicaments et suivez rigoureusement la prescription.
- Aussitôt rentré(e) chez vous, appliquez une poche de glace sur la joue ou la lèvre. Répétez l'application le plus possible dans la journée et même le lendemain si ça enfle.
- Une alimentation tiède ou froide de consistance molle ou liquide est recommandée pendant 1 SEMAINE.
- Pas de boissons chaudes.
- Durant la semaine qui suit l'intervention, vous pouvez être enflé(e) et un hématome peut apparaître, c'est normal.
- Restez au calme. Reposez-vous.
- Pas de sport pendant 1 semaine. Pas de piscine pendant 15 jours.
- NE FUMEZ PAS. Le tabac brûle la cicatrice et compromet la greffe.
- La douleur est variable d'une personne à une autre. Elle peut être assez présente pendant cinq à huit jours.
- Vous pouvez perdre quelques « granules » dans la bouche ou dans le nez. C'est normal tant que ça reste en toute petite quantité.
- Soins de la plaie : bains de bouche à l'Eludril et gel désinfectant Elugel sur brosse chirurgicale ultra douce.
- Pour toute question ou en cas d'urgence n'hésitez pas à contacter le cabinet au : 03 88 48 80 01. Vous pouvez aussi me contacter au 06 10 78 70 13.