



REEMPLACER UNE DENT

Vous devez vous faire EXTRAIRE UNE DENT prochainement. Il est important de réfléchir dès maintenant à la suite.

Afin de ne pas rompre irrémédiablement l'équilibre de votre bouche (mastication, emboîtement, phonation, esthétique, ...) **il est vivement conseillé de REMPLACER RAPIDEMENT** la(les) dent(s) perdue(s).

Plusieurs techniques de remplacement existent :

- **Amovible** : c'est l' « appareil » que vous pouvez ôter et remettre. Il est fait d'une plaque de métal, de dents en résine et de crochets de fixation. Solution rapide et économique, moins confortable cependant que les solutions fixées. Elle peut représenter une solution économique provisoire en attendant une technique fixée.
- **Fixe** : ce sont les couronnes et ponts fixés soit sur les dents voisines, soit sur un ou plusieurs implants. Solutions de longue durée, confortables et esthétiques.
 - Les ponts nécessitent d'utiliser les dents voisines.
 - Les couronnes sur implants permettent de remplacer n'importe quelle dent sans toucher aux dents voisines.

Que se passe-t-il si vous tardez à remplacer la(les) dent(s) perdue(s) ?

Dans les mois qui suivent la perte de la dent, l'os va se résorber : il « fond » littéralement. Or si vous pensez opter pour une solution implantaire fixe, il est important de conserver le maximum d'os afin de pouvoir placer l'implant. Par ailleurs, les dents voisines sont se déplacer, souvent de travers, pour tenter de « fermer » le trou, ce qui entraînera d'autres problèmes encore, tels que bourrage alimentaire entre les dents ou craquement des mâchoires.

Comment ne pas perdre trop d'os ?

- ❖ Premièrement, il peut vous être proposé, selon votre cas, d'appliquer un protocole de « comblement osseux » immédiatement lors de l'extraction : l'alvéole vide (le trou laissé par la dent) est comblé par un matériau spécial qui va faire régénérer l'os plus rapidement.
- ❖ Ensuite, en maintenant une bonne hygiène, par un brossage régulier.
- ❖ En évitant de fumer dans les jours qui suivent l'extraction.
- ❖ En faisant soigner les dents voisines et la gencive si besoin.
- ❖ En ne tardant pas pour remplacer la dent manquante.